



BRASIL
Itamambuca

1 4 | 2 1

MARZO 2020

RCA

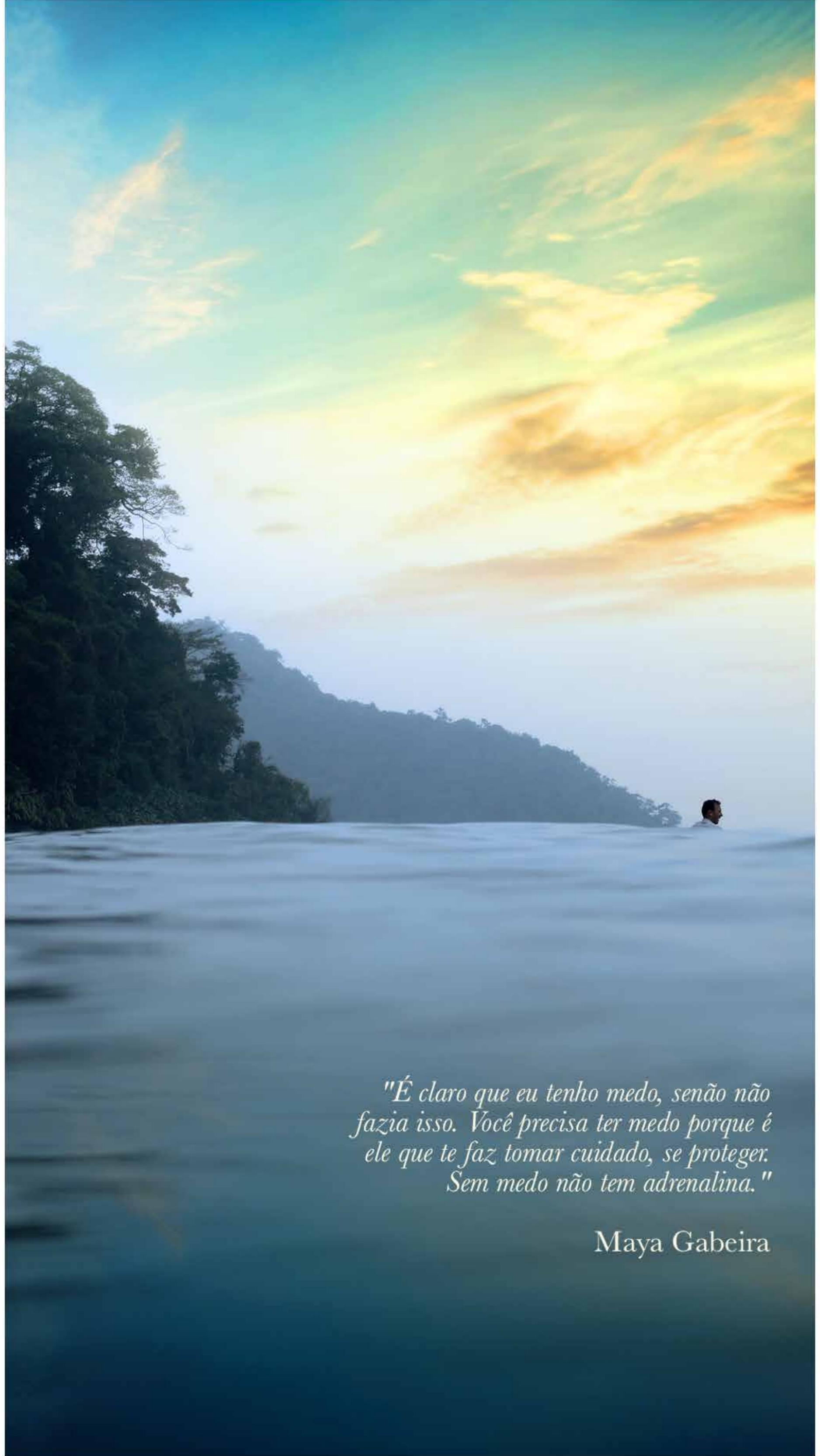
**FREE
LIFE**

PEER

**(THE
ROW)**



TUXS



"É claro que eu tenho medo, senão não fazia isso. Você precisa ter medo porque é ele que te faz tomar cuidado, se proteger. Sem medo não tem adrenalina."

Maya Gabeira

001 ITAMAMBUCA



ITAMAMBUCA

*Una vez más volvemos al paraíso. El 14 de marzo nos vamos a **Itamambuca** en Ubatuba, San Pablo. Venite a aprender a surfear o mejorar tu técnica con el equipo de **AP SURFTRIPS***

001 ITAMAMBUCA



ITAMAMBUCA es una pequeña localidad del litoral paulista, reconocida mundialmente por la calidad de sus olas.

Está ubicada a 250 km al norte de San Pablo y a 14 km de Ubatuba, es una de las mejores playas de surf del estado paulista. Con olas perfectas para principiantes y avanzados.

Ubatuba es considerada la capital de surf de San Pablo. La consistencia en marzo a noviembre es excelente. Con swells provenientes del S-SE, un fondo arenoso y la

temperatura del agua a 20 grados, hacen de esta costa un destino ideal para un surftrip! Por eso lo elegimos.

*Y lo único que tenés que hacer para estar ahí, es sacar tu pasaje a **San Pablo (Guarulhos)** para el día **14 de marzo**. El equipo de AP SURFTRIPS te espera en el aeropuerto y a las 15hs te llevamos en combi hasta Itamambuca.*



**La vuelta esta programada para el día 21 de marzo a las 10 hs, para llegar al aeropuerto Guarulhos a las 14hs aproximadamente.*



EL TRIP INCLUYE

- Traslados en combi
- Hospedaje
- Clases de surf
- Comidas
- Entrenamiento funcional
- Cobertura fotográfica
- Coaching personalizado
- Kit de bienvenida Casa Nomade y AP

Hospedaje.

Nos vamos a hospedar en una casa a tan solo 50 mts de la playa (literal). Todas las habitaciones cuentan con balcón y vista al jardín, y Wi-Fi en todas las áreas.

Clases de Surf.

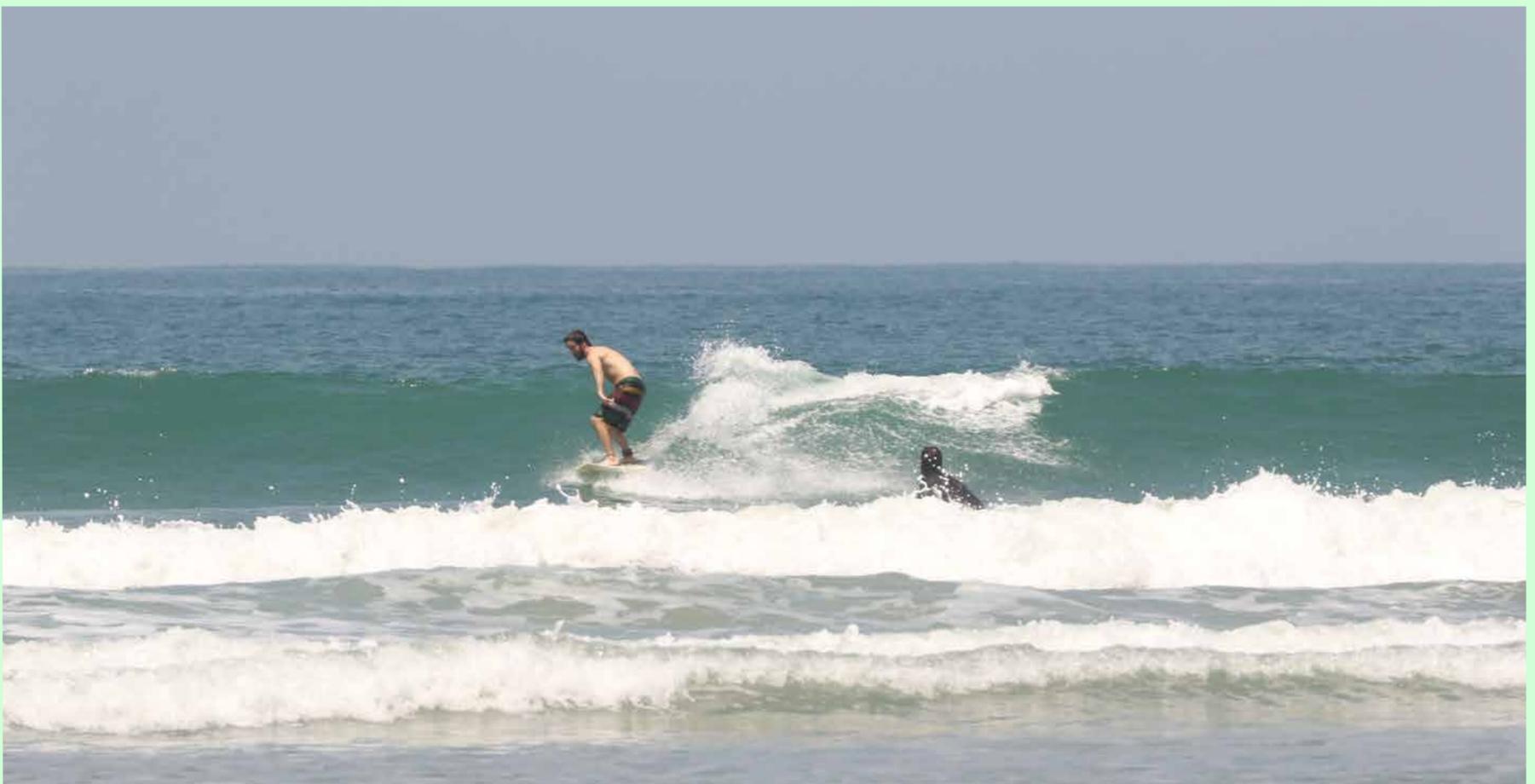
Tenemos para todos los niveles (desde principiantes hasta avanzados), ejercicios teóricos y prácticos fuera del agua.

Vamos a contar con toda la experiencia y conocimiento local del Team Maicol, con quien vamos a trabajar durante 3 días, todas las cuestiones vinculadas al aprendizaje y perfeccionamiento del surfing, enfocándonos en el nivel específico de cada uno.

Al igual que en todos nuestros surftrips, vas a vivir, pensar y respirar surf toda la semana



002 EL TRIP





*Durante las clases vamos a contar con el lente de una fotógrafa local
y coacheo personalizado del Team AP toda la semana.*



Comidas.

El Surf Trip incluye todas las comidas. Desayunos con todo lo que necesitas para arrancar el día bien power (granola casera, yogures, jugos, pan casero y mas).

Los almuerzos los organizamos en viandas para poder aprovechar todos los días en la playa.

Las cenas son nuestro broche de oro. Gracias a Bere (la cheff) vas a poder saborear los platos veganos mas increíbles y nutritivos que existen.

"SOMOS LO QUE COMEMOS" y bajo este lema queremos brindarles una experiencia gastronómica única.

Entrenamiento funcional

elongación y yoga

Vamos a tener 3 clases (distribuidas a lo largo de la semana) de entrenamiento funcional con ejercicios para precalentar y elongar para antes y después de las metidas. Además dos clases de Yoga para terminar de relajar el cuerpo después de un día a puro surf.

Excursión opcional

Tenemos la opción de ir conocer las cascadas y toboganes naturales de la zona

**Siempre con una opción vegetariana y con bebida no alcohólica.*



002 EL TRIP



VALOR DEL TRIP

US\$1200*

CONSULTANOS POR LA POSIBILIDAD DE PAGOS CON TARJETA

**No incluye el pasaje aéreo, almuerzos, ni alquiler de equipos, en el caso que necesites.*



F Á B R I C A D E S U R F